



Nº 557
01 MARZO 2024
www.ssreyes.org

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES

8 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES
SAN SEBASTIÁN
DE LOS REYES

Y REINAS



antalia



Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



www.antaliacocinas.com



MARZO 2024 · N° 557

sumario.

10



DÍA EUROPEO DE LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

14



DOMINGOS DE VERMUT Y POTAJE

04 > Agenda cultural de Marzo

06 > Manifiesto por el Día Internacional de las Mujeres

10 > Noticias

20 > Deporte

22 > Agenda Mayores Marzo 2024

24 > Opinión de los partidos

28 > Anuncios por palabras



Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

EL CAMINO HACIA LA IGUALDAD REAL, UNA TAREA COMÚN

Siempre he creído en la cultura del esfuerzo. Nunca he utilizado atajos y recomiendo no utilizarlos jamás. La clave para lograr ser la primera alcaldesa en la Historia de San Sebastián de los Reyes no ha sido otra que haberme dejado el alma desde niña en los estudios, en la formación de idiomas, en el aprendizaje y en el trabajo con los mejores, o en rodearme de los seres humanos más valiosos.

La sociedad, en cualquiera de sus ámbitos, debe apostar siempre por los y las mejores. Sin importar si uno es hombre o mujer. Todos debemos tener las mismas oportunidades. Sin discriminar ni beneficiar a nadie por su género. Por eso, es muy importante seguir trabajando en el ámbito de la Igualdad. Porque a estas alturas del siglo XXI, aún hay mucha gente que no ha entendido que todos somos iguales y debemos tener las mismas posibilidades.

Es cierto que en los últimos 46 años de democracia se ha avanzado bastante en este sentido, pero también lo es que aún hay muchas tareas pendientes. Sólo en 2023, en España fueron asesinadas 58 mujeres por violencia de género. Dato escalofriante que demuestra que, por desgracia, hay muchas mujeres que aún son maltratadas por el hecho de serlo. Por eso, el camino hacia la Igualdad real sigue siendo una tarea común. Sin demagogia y sin políticas que sólo sirven para enfrentarnos.

Cierro este editorial invitando a todos y todas a participar en las actividades que hemos organizado por la Semana de la Mujer. Este año recuperamos la carrera popular de la Mujer que tuve el honor de crear en 2012 cuando era concejal de Igualdad y que dejó de realizarse en el pasado mandato. Una programación para seguir dando pasos para lograr una sociedad más justa e igualitaria con las mujeres.



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Laura Martín, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Auxiliares de Redacción y Documentación: M^a Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC //

Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // Redactor jefe: Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com

Distribución: Apadis // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

A G E

1 DE MARZO Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

XXXVII Ciclo 'Los viernes de la tradición'

JARAS DE ALCOR. 'CANTÁBAMOS AYER'

19:00 h

2 DE MARZO TAM

ODISSEA

Precio: 18 €

20:00 h

3 DE MARZO TAM

LA MEJOR OBRA DE LA HISTORIA

Precio: 8/10 €

17:00 h

5 DE MARZO Los martes del arte

FRIDA KAHLO. 'Arte, amor y coraje'

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios

Entrada libre hasta completar aforo.

19:00 h

7 DE MARZO TAM

¡POR FIN SOLO!

Precio: 12 €

20:30 h

8 DE MARZO TAM

SANSE CORTOS EN ABIERTO

Asoc. El Cortometrajista

20:00 h

9 DE MARZO TAM

MAÑANAS DE ABRIL Y MAYO

Precio: 18 €

20:00 h

HASTA EL 14 DE MARZO Sala Martín Chirino

EXPOSICIÓN: MUMOCA. RED

ITINER

EL ENCAJE DE BOLILLOS ¿ARTE O MANUALIDAD?

¿Por qué el encaje de bolillos se considera una manualidad cuando es en realidad un arte? Esta es la pregunta sobre la que reflexionar en la charla que organizan la Concejalía de Cultura y la Asociación ACUDE en el contexto del Día Internacional de la Mujer. Los trabajos de encaje de bolillos han tenido una gran importancia en la economía de las mujeres en una determinada época y zona geográfica. La exposición "El encaje de bolillos, un arte femenino" acompañará la charla y ofrecerá una gran colección de encajes antiguos de distintas procedencias, estilos y métodos de realización.



La literatura como pilar de vida

En *Don Ramón María del Valle-Inclán a través de Ramón Gómez de la Serna* se produce un doble retrato, el del retratista y el retratado, los dos Ramones. Esta obra de teatro es un viaje hacia la vida, la obra y el alma de Valle Inclán. Gómez de la Serna nos permite observar sus herramientas de análisis, sus instrumentos de disección, su canon estético. Así se produce el milagro de la suma estilística y vital de dos creadores literarios esenciales para entender una buena parte de las vanguardias españolas del siglo XX. Esta es también la historia de un Madrid que nació en el cambio de siglo después de la pérdida de una guerra, de unas colonias y de cómo los medios de comunicación de masas llegan a nuestra cultura para no irse jamás. En esta obra, el público accederá a una reflexión profunda sobre la validez de la literatura para entender la vida.



N D A ^{MAR}

15 DE MARZO
Pequeño TAM
TEATRO DE CERCA:
TESTAMENTO
 Precio: 10 €
 20:30 h



22 DE MARZO
Centro Socio-
Cultural Claudio
Rodríguez
CHARLA: EL ENCAJE
DE BOLILLOS ¿ARTE O
MANUALIDAD?
 19:00 h. Entrada libre
 hasta completar aforo.

EXPOSICIÓN DE
BOLILLOS ANTIGUOS
 Del 7 de marzo al 22 de
 marzo

CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

TALLER PERMANENTE: VERSOS EN LA BUHARDILLA
 Hasta tres días antes de dar comienzo el taller.
 Plazas limitadas
 Inscripción gratuita en elalmaylared.com

Taller presencial: Un lunes al mes de 19:00 a 21:00 h. Fechas con materiales online: Resto de lunes del semestre.

TALLER: VERSOS SOBRE EL PENTAGRAMA. Moncho Otero y Rafa Mora
 13 de marzo | 19:00 - 21:00 h | Taller
 15 de marzo | 19:00 - 21:00 h | Recital y concierto

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca accesible

Cuentacuentos para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con apoyo de intérprete de Lengua de Signos Española (LSE).

MAGDA LABARGA. 'Con la cabeza en los pies'
 1 de marzo | 18:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Día del cuento

Cuentacuentos para público familiar. 18h. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo.

NELSON CALDERÓN. 'Los animales, unos grandes maestros'
 7 de marzo | Biblioteca Marcos Ana
 13 de marzo | Biblioteca Claudio Rodríguez

Déjame que te cuente

Sesiones de narración oral para adultos. Hasta completar aforo.

MR. VÉRTIGO. 'Planeta poesía'
 13 de marzo | 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Taller de cómic

Para niños y niñas de 7 a 12 años. Previa inscripción hasta el 9 de marzo.

TALLER DE ILUSTRACIÓN PUNTO Y LÍNEA. 'Taller de manga'

15 de marzo | 17:30 a 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Proyección

CHARLA RETROSPECTIVA DEL CINE DOMINICANO

A cargo del cineasta Abel Rodríguez. Acompaña la charla la proyección de la película 'Nubarrones malva'.
 8 de marzo | 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Presentaciones

ESTHER TORO. 'Los sentimientos ocultos en el desván del corazón'

9 de marzo | 12:00 h | Biblioteca Marcos Ana

JOSÉ MIGUEL VERA. 'La última librería'
 16 de marzo | 12:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Exposición

'MIRADA EN FEMENINO'.

Exposición fotográfica a cargo de los alumnos de la Escuela Internacional de fotografía (PIC.A) en colaboración con la Delegación de Igualdad.
 Del 1 al 19 de marzo | Biblioteca Marcos Ana

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12

www.blasdeotero.org

JAZZABEN. LATIN JAZZ

1 de marzo | 19:30 h | 5 €

TRÍO MUSA. VOZ, VIOLA Y PIANO

8 de marzo | 19:30 h | 5 €

MANIFIESTO POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

LOS GRUPOS MUNICIPALES DEL PARTIDO POPULAR, PSOE, IZQUIERDA INDEPENDIENTE, MÁS MADRID Y VECINOS POR SANSE ELEVARON AL PLENO MUNICIPAL DEL PASADO 15 DE FEBRERO, LA SIGUIENTE EXPOSICIÓN DE MOTIVOS:

La Organización de las Naciones Unidas declaró en 1975 el día 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer, una jornada de reivindicación contra la desigualdad entre hombres y mujeres.

Este Ayuntamiento está firmemente comprometido con el apoyo a la mujer en todos los ámbitos, como el profesional o el social, con el objetivo de garantizar las condiciones para la igualdad real y efectiva, que constituye un principio esencial recogido en la Constitución Española.

Debemos desarrollar espacios de convivencia en los que se generen altos niveles de igualdad, prosperidad y cohesión social, así como garantizar la presencia de la mujer en la totalidad de los espacios de la política local.

Consideramos oportuno destacar que las entidades locales somos actores clave en la erradicación de la violencia de género, una lacra que afecta gravemente a nuestra sociedad y que es una muestra de la desigualdad que aún hemos de combatir. Por ello, nuestra ciudad se ha adherido al sistema VioGen, para reforzar la ayuda a todas las víctimas, sin excepción.

Es por todo lo anteriormente expuesto que:

- Desde el Ayuntamiento nos comprometemos a intensificar los esfuerzos en el desarrollo de las políticas transversales de igualdad de género que estén encaminadas en el fomento del empleo y la educación para lograr la igualdad de oportunidades.
- Nos comprometemos a perseguir y acabar con cualquier tipo de acto machista y de violencia hacia las mujeres adoptando medidas para erradicar la mayor de estas violencias: la explotación sexual que se pueda producir en los distintos enclaves de la ciudad.
- Adoptaremos las medidas necesarias para promocionar y dar prioridad al deporte femenino.
- Nos comprometemos a construir una sociedad igualitaria que garantice los derechos de todas las personas, así como la participación activa en la vida local.
- Invitamos a toda la ciudadanía a participar en los actos organizados por la Delegación de Igualdad con motivo del Día Internacional de la Mujer y en las acciones e iniciativas que reivindiquen la igualdad.



PONTE A PRUEBA

¿Qué tareas
realizamos mujeres
y hombres?

¿Cómo usamos
el tiempo?

Exposición de fotografía
"Mirada en femenino".
Biblioteca municipal
Marcos Ana. 



La **socialización diferencial de género** es un concepto sociológico que hace referencia a las actitudes, valores, expectativas y roles que se atribuyen de forma distinta, según el género, a niños y niñas. Implica conductas y actitudes que se manifiestan de forma diferente en hombres y mujeres en la edad adulta.

Podemos pensar que en el siglo XXI hablar de socialización diferencial de género es un sinsentido cuando mujeres y hombres comparten los distintos escenarios de la vida. Sin embargo, compartir escenarios no significa que lo que hacemos se realice por igual ni dediquemos el mismo tiempo a actividades remuneradas y no remuneradas.

Aquí te presentamos una campaña para poner a prueba los usos de tus tiempos. Solo tienes que escanear el código QR y contestar al juego de preguntas rápidas que te proponemos.



EL CARTEL GANADOR DEL 8M ES UN GUIÑO AL LENGUAJE INCLUSIVO

EL FALLO DEL JURADO HA ELEGIDO UN CARTEL DEL ARTISTA CRISTÓBAL AGUILÓ, CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DISEÑO, COMUNICACIÓN E ILUSTRACIÓN.



“San Sebastián de los Reyes y de las Reinas” es el lema de la obra que ha elegido el jurado, compuesto por representantes de diferentes asociaciones locales y personal técnico municipal de Comunicación e Igualdad.

El cartel ganador de este XVI Concurso de Carteles para el Día Internacional de las Mujeres, organizado

por el Ayuntamiento, es obra de Cristóbal Aguiló, un diseñador profesional que ha presentado un original concepto creativo enfocado en el lenguaje inclusivo.

El resto de carteles que han quedado finalistas, se expondrán en el Espacio de Igualdad Almudena Grandes, entre el 1 y el 30 de marzo de 2024

El debate de la Inteligencia artificial

Cristóbal Aguiló reconoce que la noticia del fallo del jurado le ha sabido agridulce. “Es la primera vez en mi vida que hago un cartel con inteligencia artificial”, señala el artista, quien aprovecha para reivindicar el trabajo de diseño profesional y la amenaza que supone el mal uso de la IA.

En su trayectoria de más de 30 años ha utilizado infinidad de técnicas artísticas, la más habitual es la de modelado en plastilina, pero en el caso del cartel para el concurso de nuestra ciudad, reconoce que: “Tenía muy claro el concepto del cartel, pero no tuve tiempo suficiente para realizarlo como lo suelo hacer y se me pasaba el plazo de entrega. Decidí probar con la IA, y, aunque retoqué la imagen bastante, me llevó mucho menos tiempo que si lo hubiera hecho en plastilina”. Cristóbal Aguiló quiere aprovechar este premio para reivindicar que “estamos en un momento crucial para que se regule el uso de la Inteligencia Artificial en este tipo de concursos”.

Por su parte, la concejala de Igualdad, Mercedes Bonilla, asegura que “el ganador no habría incumplido las normas del concurso, pero desde el Ayuntamiento apoyamos a los creadores en sus demandas para regular la IA y vamos a incorporarlo en las próximas bases de los concursos de Igualdad, para que la tecnología no acabe reemplazando sus creaciones”.



Accede a la noticia en Canal Norte a través de este QR

PROGRAMACIÓN DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

📅 **Del 1 al 19 de marzo**

Exposición de fotografía “Mirada en femenino”. Biblioteca municipal Marcos Ana.

📅 **Martes 5 de marzo.**

🕒 **17 a 19 h**

Taller “Mujeres artistas: una historia por descubrir”. Una actividad que nos acerca a mujeres artistas del pasado y mujeres referentes del arte actual. Salón de actos del Espacio de Igualdad Almudena Grandes. Inscripción en mujer@ssreyes.org o el día del taller, hasta completar aforo.

📅 **Jueves 7 de marzo.**

🕒 **11 a 13 h**

Ruta guiada “Las mujeres del Madrid castizo de 1808”. Inscripción en Sede Electrónica a partir del 1 de marzo.

📅 **Jueves 7 de marzo.**

🕒 **17:30 a 19 h**

Charla-coloquio “Mujeres que dejan huella. Un futuro para crear contigo”.

Una mirada a la trayectoria laboral y personal de mujeres influyentes en nuestro municipio. Salón de actos del Espacio de Igualdad Almudena Grandes.

📅 **Viernes 8 de marzo.**

🕒 **12 h**

Lectura del manifiesto de 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, en la Plaza de la Constitución.

📅 **Viernes 8 de marzo**

🕒 **13 h**

Entrega de premios del XXVI Concurso de Carteles 8 de marzo 2024 y XVI Concurso de Relatos 8 de marzo 2024. Salón de actos de *El Caserón*.

📅 **Sábado 9 de marzo.**

🕒 **9:30 h**

Torneo de petanca por el Día de las Mujeres, a cargo de la Asociación recreativa “La petanca”. Parque de la Marina.

📅 **Domingo 10 de marzo**

Carrera Día de la Mujer Sanse 2024. “Cada paso cuenta”. Inscripciones gratuitas e información en www.carreradiadelamujersanse.com



Consulta más Información en Canal Norte a través de este QR

PROGRAMA ESPECIAL DE SANSE CORTOS EN ABIERTO

La asociación “El cortometrajista” ha elaborado una sesión con siete cortometrajes dirigidos por mujeres. La cita es el día 8 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Adolfo Marsillach (TAM). El acceso al teatro será libre. Las entradas (sin numerar) se distribuirán en el acceso al TAM. Las puertas se abrirán media hora antes del inicio de la sesión.

Los cortometrajes que se proyectarán en esta sesión serán:

VUELTAS, de Jordina Sarlé (16 min)

MENSAJES AL VIENTO, de Maca Mochón y Sol Madrigal (2 min)

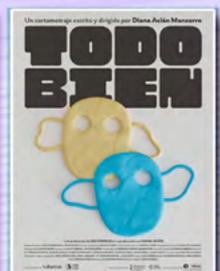
TODO BIEN, de Diana Ación (6 min)

GIN, de Puy Navarro (15 min)

SEÑORÍAS, de María Guerra (19 min)

DE BUENAS A PRIMERAS, de Victoria Ladrón de Guevara y Alba Gómez Arozamena (3 min)

SI ME QUEREI, IRSE, de Sofía Muñoz (9 min)



Noticias

DÍA EUROPEO DE LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

EL AYUNTAMIENTO INVITA A LA CIUDADANÍA A PARTICIPAR EN EL HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO EN EL 20º ANIVERSARIO DEL 11M

El Ayuntamiento ha organizado el homenaje anual a las víctimas del terrorismo, coincidiendo con el 11 de marzo, Día Europeo de las Víctimas del Terrorismo.

Este día se conmemorará el 20º aniversario de la fecha en la que tuvo lugar el terrible atentado que acabó con la vida de 192 personas y provocó 1 893 heridos.

El homenaje se desarrollará a las 18 horas en la 'Glorieta en Honor a las Víctimas del Terrorismo: Memoria, Dignidad, Justicia y Verdad' de nuestra ciudad.

Será un acto solemne en el que están invitadas a participar todas las asociaciones de víctimas.



**AGENDA
ESPACIO ABIERTO
MARZO 2024
1ª QUINCENA**

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años.

Viernes y sábados de 20h a 22h

Centro Joven /
Entrada libre y gratuita

VIERNES

**01
MARZO**

KARAOKE SING STAR

SÁBADO

**02
MARZO**

TALLER DE MALABARES

VIERNES

**08
MARZO**

19:30 CORTOMETRAJES DEL TAM/ DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

SÁBADO

**09
MARZO**

TALLER DE INICIACIÓN AL DIBUJO

VIERNES

**15
MARZO**

CONCURSO DE REPOSTERÍA

SÁBADO

**16
MARZO**

INICIACIÓN A LA IMPROTEATRAL

Aporta tus ideas en:
juventud@ssreyes.org



MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL



Cuidamos de ti y de los tuyos.



Implantes
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Personal Altamente Cualificado

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com  

PLANES PARA NIÑOS Y NIÑAS EN SEMANA SANTA

LA CONCEJALÍA DE INFANCIA OFRECE ESTAS ACTIVIDADES GRATUITAS PARA LOS TRES DÍAS NO LECTIVOS DE LA SEMANA SANTA, 25, 26 Y 27 DE MARZO.

🌙 LA LUNA COLORÁ

- 25 y 26 de marzo, de 11:30 a 13 h, en "Divertilandia".
- Edad: 1 a 2 años con familias

🎵 TOCA MÚSICA

- 25 y 26 de marzo, 16:30 a 18:00 h, en "Divertilandia".
- Edad: 3 a 5 años.

✂️ TELA, PAPEL, TIJERA...

- 25 y 26 de marzo, 18:15 a 19:45 h, en "Divertilandia".
- Edad: 6 a 8 años.

📖 TALLER DE CUENTACUENTOS: "EL BOTIQUÍN DE LA DOCTORA NOA"

- 27 de marzo, de 17:30 a 19:30 h, en "Divertilandia".
- Edad: 4 a 7 años con un acompañante

🚀 LA LANZADERA EXPRÉS

- 25, 26 y 27 de marzo, de 11:30 a 13:30 h, en Centro Joven Sanse.
- Edad: 9 a 13 años.

🎯 SALIDA A LÁSER CITY

- 25 de marzo, de 17:30 a 20:30 h. La entrada a la actividad y la recogida se realizará en el Centro Joven Sanse.
- Edad: 9 a 13 años.

🎯 SALIDA LA BOLERA

- 26 de marzo, de 17:30 a 20:30 h. La actividad se realiza en La Bolera del Centro Comercial Alegria. La recepción y la entrega de chicos y chicas será en la puerta de la bolera).
- Edad: 9 a 13 años.

¿Cómo inscribirse?

La inscripción a cada actividad es para todos los días en los que se realiza / Preinscripción: del martes 5 al miércoles 13 de marzo, en el Centro Joven / Sorteo: jueves 14 de marzo, a las 12 h y publicación de admitidos a partir de las 14 h / Inscripciones: del viernes 15 al martes 19 de marzo.



BREVES

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE CENTROS ESCOLARES

Con el objetivo de facilitar a las familias la toma de decisiones en el proceso de escolarización, los centros sostenidos con fondos públicos de nuestra ciudad celebran jornadas de puertas abiertas para visitar sus instalaciones y conocer de cerca sus proyectos educativos. En la web municipal (ssreyes.org), dentro de la sección de Educación o en el banner de la página principal **se ha publicado un documento con los días y horarios de estas jornadas.** Con el objetivo de controlar el aforo y dar la mejor información posible, es necesario contactar con el centro para organizar los grupos y las visitas.

NUEVO CONTRATO PARA ERRADICAR PLAGAS

El Ayuntamiento está desarrollando un plan para terminar con las plagas de roedores en la vía pública, a través de la licitación de un nuevo contrato de prevención y control integrado de plagas, centrado en tres puntos: el servicio se ampliará a las urbanizaciones y a los polígonos industriales, **se triplificará la dotación del anterior contrato** (el nuevo pasará a ser de 75.000 euros anuales), y se ha ampliado la vigilancia activa de especies emergentes como el mosquito tigre o la rata negra.

EN ACCIÓN CONTRA LA PROCESIONARIA

La procesionaria es una plaga que afecta a parques, jardines y zonas verdes. Este año, debido a temperaturas primaverales en pleno invierno, su ciclo se ha adelantado y desde el Ayuntamiento ya se trabaja para su eliminación. Además, la Concejalía de Salud alerta a la población de **que la oruga procesionaria desprende pelos urticantes y es especialmente peligrosa para los perros.** Para conseguir minimizar al máximo su presencia y mantenerla bajo umbrales aceptables, se están acometiendo diferentes métodos de control, según las características de las zonas verdes, su accesibilidad y la cantidad de arbolado.

SI ESTÁ EN ALEGRA, ES UN PLANAZO

¡Gran variedad de restaurantes y muchos planes
para divertirse en familia!



A-1
20



ALBERTO ÁLVARO ESPEJO JIMÉNEZ GANA EL XX PREMIO GRANDE AGUIRRE

“BODAS CON LA INTEMPERIE” ES EL PRIMER LIBRO DE ESTE POETA INÉDITO DE ANDÚJAR QUE HA DESTACADO POR LA FORMA DE EXPLORAR EL PAPEL ÉTICO DE LA POESÍA. LA ENTREGA DEL PREMIO SERÁ EL 21 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA, EN UN ACTO ABIERTO AL PÚBLICO.

La obra titulada “Bodas con la intemperie”, que toma prestado un verso del gran poeta salmantino Aníbal Núñez, es la ganadora del XX Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre, tras una larga deliberación del jurado, que así lo ha acordado por mayoría. Compuesto por los poetas Ignacio Elguero, Juan Carlos Mestre y Luis Alberto de Cuenca, el jurado ha destacado las imágenes de la obra, cargadas de reflexiones y componentes éticos.

Alberto Álvaro Espejo Jiménez, de 26 años y natural de Andújar, ha estudiado Literaturas Comparadas y “Bodas con la intemperie” es su primer libro y su primer premio poético, “por lo que nos encontramos ante el grato descubrimiento de un poeta inédito”, ha señalado Óscar Martín Centeno, director del Centro de Estudios de Poesía (CEP). Este premio, promovido por la Universidad Popular José Hierro, a través de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento, está dotado con 5000 € y conlleva la publicación del libro por la editorial “Ya lo dijo Casimiro Parker”. La entrega del premio será el 21 de marzo, Día Internacional de la Poesía, en el Pequeño Teatro Municipal (avenida de Baunatal, 18) a las 19.30 h.



“Es un diálogo amplio, abierto y heterodoxo con los desafíos de la poética en la contemporaneidad y el lugar que la poesía debe ocupar en la memoria ética”, explica el poeta Juan Carlos Mestre



LA ARTISTA MAUI TE INVITA A UN DOMINGO DE VERMUT Y POTAJE EN EL TAM

EL DOMINGO 17 DE MARZO, A LAS 12 H, SE SERVIRÁ EL POTAJE GITANO DE LA CANTAUTORA FLAMENCA MAUI, QUE VIENE CON EL ARTISTA TOMASITO PARA OFRECER ARTE FLAMENCO ADEREZADO CON COMEDIA Y DIVERSIÓN.

Nadie se puede resistir a un encuentro a la hora del vermut, y menos si se adereza con una buena dosis de arte, de la mano de Maui, la flamenca más transgresora y polifacética de la escena actual. Pero esta maestra de ceremonias nunca acude sola y, en esta ocasión, en nuestra ciudad, vendrá con Tomasito, un invitado especial, que promete juerga flamenca en torno a una olla de potaje y muchas risas. Con el guiso de Maui nace el compás y se enreda el duende, mano a mano con la guitarra de Paco Soto.

Con esta miscelánea atrevida y castiza, este domingo va a saber a mucho, sobretodo por el peso que tienen los dos artistas que estarán en escena. Por un lado, la anfitriona, Maui, que desde muy pequeña se ha formado musicalmente en diferentes estilos y ha trabajado con artistas de todo tipo, fusionando sus raíces con jazz, música cubana, pop, clásica... Y por otro, Tomasito, que con más de 52,6 mil seguidores en Instagram se atreve con todo. Baila, canta y llena el escenario con una energía revolucionaria.

VITALDENT

TU BOCA ES TODO

200€

DE DESCUENTO* EN TU
TRATAMIENTO DENTAL.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Calle Real, 88

916 58 76 60

"Antes no me gustaba reírme en público, ahora no hay quien me PARE."

*200€ de descuento en tratamientos superiores a 1.500€. Promoción válida para tratamientos contratados desde el 1/03 al 30/04/2024 ambos inclusive. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulta las clínicas adheridas a la promoción en vitaldent.com. Número de registro sanitario: CSI4584

**Renault
care
service**
long live cars for life



autofer

¿tienes las luces justas para pasar la ITV?
aprovecha tu visita al taller y
pule los faros con un 50% dto

Calle Marqués de la Valdavia, 111 Alcobendas - 91 662 46 66

Avenida Somosierra, 22 San Sebastián de los Reyes - 602 25 12 99

* Hasta el 31 de marzo en tu visita de mecánica o carrocería, asumimos el 50% del coste del pulido y lacado de los faros, sólo marcas Renault y Dacia. Promoción aplicable a clientes particulares, empresas y autónomos. Presenta este cupón para obtener la oferta.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES

FUNDACIÓN GIL GAYARRE

El Centro Ocupacional “Granja San José”, de la Fundación Gil Gayarre va a recibir a todas las personas interesadas en conocer de cerca sus proyectos en una jornada de puertas abiertas. Será el jueves 14 de marzo, de 11:00 a 12:30 horas, en sus instalaciones situadas en Antigua Carretera N-I, km. 22,200. La Fundación quiere mostrar el resultado de más de 40 años de experiencia dando apoyo a personas con discapacidad intelectual y a sus familias, trabajando siempre de una manera personalizada y en la búsqueda de una inclusión real en la sociedad. **Más información en:** www.gilgayarre.org/puertas-abiertas-granja-san-jose/

ASOCIACIÓN TEATRO MUSICAL

El próximo 9 de marzo, a las 19 h, en la Esfera de Alcobendas, (Avda. Olímpica, 14) hay una cita con la magia, la música y el talento desenfadado de la compañía BroadwayTerapia. **El Diario Mágico, una fantasía musical**, es un espectáculo sobre la infancia y lo que significa crecer sin perder los sueños e ilusiones que impulsan nuestra vida. El espectáculo tiene un coste de 5 € y las entradas se pueden adquirir en la web de la asociación.

AMPA CEIP SAN SEBASTIÁN

El centro municipal Marcelino Camacho (avenida de Ramón y Cajal, 5) acogerá la jornada **“Acercándonos al autismo”**, el día 20 de marzo, de 17 a 20:30 h. Será una tarde de ponencias para proporcionar información actualizada sobre el TEA (Trastorno del Espectro Autista), abordar la neurodiversidad, compartir la experiencia del programa CEIP Parque Cataluña (Alcobendas) y mostrar testimonios de alumnado autista adolescente para sensibilizar sobre sus necesidades. **Más información en:** 661 469 906.

ASOCIACIÓN FOTOGRÁFICA

Como cada mes, el concurso social de fotografía ha dado nuevos nombres que suman puntos para conseguir estar en la final de este intenso certamen. En esta ocasión, el tema ha sido “Desde abajo”, y estas han sido las fotografías premiadas:

- **Primero:** «Naturaleza emergente», de Juan José Rodríguez
- **Segundo:** «Estamos de moda», de Óscar Manuel Sánchez
- **Tercero:** «Kijk-Kubus, de Nathalie Sánchez



Naturaleza emergente», de Juan José Rodríguez



Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.

CHARLAS DE ORIENTACIÓN PARA EMPEZAR EL COLE

LAS FAMILIAS CON HIJAS O HIJOS QUE EMPIECEN LA ETAPA DE EDUCACIÓN INFANTIL SE PUEDEN INFORMAR DE TODO LO NECESARIO PARA SU ADAPTACIÓN AL NUEVO CENTRO CON EL PROGRAMA MUNICIPAL “EMPEZAMOS EL COLE”.

El programa consiste en charlas orientativas durante el mes de marzo en cada una de las escuelas infantiles públicas, en horario de 16.30 a 18.00 horas, en las siguientes fechas:

- **Escuela infantil La Comba**, 11 de marzo
- **Escuela infantil Las Cumbres**, 12 de marzo
- **Escuela infantil Sanserito**, 13 de marzo
- **Escuela infantil El Faro**, 19 de marzo
- **Escuela infantil La Locomotora**, 20 de marzo

Se puede asistir a la escuela que más convenga a cada familia y solo hay que apuntarse en el listado que aparece junto a los carteles informativos de cada escuela. Este programa se completa con la publicación de “Empezamos en el cole”, guía de orientación a las familias, disponible la web municipal (www.ssreyes.org)

Más información:

Secretaría del Servicio de Educación
Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Avda. Baunatal, 18, de 9 a 14 h, de lunes a viernes
Teléfono: 91 658 89 93 / 99.



Sanse
ACADEMIA DE INGLÉS EN S.S.REYES
(C.C. LA VIÑA)



Campanamentos
de verano
en Reino Unido



CAMPAMENTOS A REINO UNIDO
Nottingham University

Del 2 al 16 de Julio de 2024

- CENTRO PREPARADOR Y EXAMINADOR OFICIAL DE CAMBRIDGE
- CLASES DE INGLÉS Y ESPAÑOL
- TODAS LAS CLASES Y NIVELES PARA NIÑOS Y ADULTOS
- PANTALLAS INTERACTIVAS

- **ALOJAMIENTO:** dobles y triples, pensión completa, servicio de enfermería.
- **VIAJE:** Salida desde Madrid, Cádiz y Asturias. Con acompañante en todo momento.
- **CLASES Y ACTIVIDADES:** Clases de inglés combinadas con actividades deportivas y lúdicas.
 - Talleres de teatro, moda, joyería,...
 - Actividades sociales: karaoke, discoteca, show de talentos, noche internacional.

↓ Información e inscripción

La Viña Centro Comercial, Avda. de la Sierra, 24
28701 San Sebastián de los Reyes

Tefl. 91 879 55 34 • Mob. 629 95 51 42

Email: info@lenguasabroad.com [@lenguasabroad](https://www.instagram.com/lenguasabroad)



www.lenguasabraod.com



CENTROS VETERINARIOS

CAMPAÑA
LEISHMANIOSIS

La clave está en la prevención

TEST
+ VACUNA

115€

Centro FRONDA
Carretera de Algete M100, km 0,4

620 961 414

www.vetsalud.es

Promoción válida hasta el 30 de Abril.







AGENDA URBANA

PARTICIPA EN UN NUEVO MODELO DE TU CIUDAD



LABORATORIO DE IDEAS DISEÑA TU CIUDAD

¿DÓNDE ENCONTRAR LOS FORMULARIOS?

En papel: están publicados en el número del 15 de febrero de la revista La Plaza y se facilitan en cualquier centro municipal con atención al público.

En digital: se encuentran en la web municipal, dentro del banner AGENDA URBANA, en el menú Participación. También puedes acceder desde tu móvil a través de este QR ➔

El periodo de recepción de los formularios concluye el 18 de marzo de 2024.



SESIONES TEMÁTICAS EN MARZO

MEDIO AMBIENTE Y SOSTENIBILIDAD

Eficiencia energética, medio ambiente urbano, limpieza y gestión de residuos.

📅 Martes 12 de marzo

🕒 De 17:30 a 19:30 h

📍 Centro Cívico Pepe Viyuela. Avda. Tenerife, 7.

BIENESTAR SOCIAL

Cohesión social, cultura y deportes.

📅 Miércoles 13 de marzo

🕒 De 17:30 a 19:30.

📍 Centro de Igualdad. Calle Recreo, 2.

ACUERDOS DEL AYUNTAMIENTO PLENO 15 DE FEBRERO

Estos son algunos de los puntos donde la posición del Ayuntamiento Pleno ha sido favorable:

- **Comisión de investigación.** En el pasado mandato se dio luz verde al inicio de un proyecto para la construcción de un crematorio cercano a Dehesa Vieja y a las urbanizaciones de La Granjilla y de Fuente del Fresno. La Comunidad de Madrid dictaminó que el proyecto no respetaba la Ley del Suelo. Ahora, tras una denuncia de Izquierda Independiente, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha dictaminado que el Plan Especial de construcción de un cementerio y crematorio en la zona denominada 'El Sotillo' no es legal. El pleno ha aprobado las normas de funcionamiento de la comisión de investigación que servirá para dilucidar responsabilidades al respecto.
- **8 de marzo.** Aprobada una moción del Partido Popular que ratifica el compromiso del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes con las políticas de igualdad

encaminadas al fomento del empleo y la educación, la lucha contra la violencia hacia las mujeres o la promoción del deporte femenino.

- **Mantenimiento de los centros educativos.** Aprobada una moción de Izquierda Independiente para elaborar un plan para abordar todas las necesidades sobre el mantenimiento y las reformas de los centros públicos de Educación Infantil, Primaria y Educación Especial, que contempla la eliminación de materiales que contengan amianto o la colocación de instalaciones fotovoltaicas en las cubiertas.
- **Salud sexual.** Aprobada una moción de Más Madrid para la ampliación de los programas de educación y salud afectivo sexual para que, entre otras cosas, estos se impartan de manera continua desde el Centro Joven, cuenten con la colaboración real de todos los agentes y colectivos que trabajan en los ámbitos de la Igualdad y

se amplíen con una programación específica para las familias y la comunidad educativa.

- **Cuenta general de 2022.** El Pleno ha aprobado el cierre de la cuenta general de 2022, un importante trámite para cualquier Ayuntamiento. La citada cuenta general estaba pendiente desde el pasado mandato.
- **Preguntas del público en el pleno.** Acuerdo para que la web de Canal Norte refleje las preguntas del público en el pleno, tras una moción de Vecinos por Sanse. Estas intervenciones nunca antes han sido publicadas en la web de Canal Norte, al no formar parte del contenido del Pleno Municipal con trascendencia jurídica.



Sigue con tu móvil el Pleno completo del día 15 de febrero, en Canal Norte TV Digital

GIMNASIO VICTORIA

ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS

INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

ESCUELA FUNDADA EN 1981



GRACIAS, maestro

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Iai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

facebook

TAEKWONDO VICTORIA SANSE




91 653 04 46

667 671 243




new

TIVOLI ILOVIT

'Te quiero. Lo quiero'




desde **14.600€!**

PERSONALÍZALO



Y si lo quieres con más espacio: **Tivoli Grand con Maletero XXL.**

Opción GLP | 163 CV de potencia | Seguridad SASS® | Totalmente EQUIPADO

SEIZA MOTOR Calle de los Manzanos, 1. SS DE LOS REYES Telf: 91 718 91 21

5 AÑOS GARANTÍA
100.000 km

www.ssangyong.es

Consumo combinado entre 6,9 y 7,6 l/100 km. Emisiones CO₂ WLTP entre 152 y 175 g/km. *Precio Ssangyong Tivoli ILOVIT. Linea válido en Permisita y Balnearios. Incluye transporte, impuestos y descuentos (comercial, de financiación y de fidelización). Precio al contado 20.900€. Precio financiado 14.600€. Entrada 2.136,50€. Plazo 48 meses, 1 cuota de 131,96€, 46 cuotas de 140€ y 1 cuota de 9.300,33€. Tipo Devuélveme Fijo 9,95%, T.A.E. 10,82% (Ia T.A.E. así como la primera cuota, podrán variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura (3,95%) 492,31€ al contado. Intereses 4.008,79€. Importe Total del Crédito 12.463,50€. Coste Total del Crédito 4.501,10€. Importe Total Adeudado 16.964,60€. Precio Total a Plazos 19.101,10€, siendo el día de contratación el 09/02/24 y primer pago el 02/02/24. Oferta válida hasta el 31/04/24. Sistema de amortización francés. Financiación sujeta a estudio y aprobación por Sancander Consumer Finance, S.A. Impuesto de matriculación calculado al tipo general según tramos impositivos del 0% - 4,75% - 9,75% - 14,75% en función de las emisiones de CO₂. Estos tramos impositivos pueden variar según CC.LA.

DEPORTES



ILIA TOPURIA YA TIENE SU MURAL EN NUESTRA CIUDAD

EL ARTISTA URBANO DAVID BARRERA HA INMORTALIZADO AL CAMPEÓN MUNDIAL DE PESO PLUMA DE UFC.

Ilia Topuria, que se proclamó el pasado 17 de febrero campeón mundial de artes marciales mixtas del Ultimate Fighting Championship (UFC) ya dispone de una pintura mural con su rostro en las inmediaciones del campo de fútbol municipal Matapiñonera.

El artista local David Barrera, que ya ha realizado creaciones urbanas de similar naturaleza en otros emplazamientos de la ciudad, como el dedicado a Kobe Bryant en el polideportivo municipal Dehesa Boyal, ha inmortalizado ahora Ilia Topuria.

“Se trata de facilitar la creatividad y de rendir un merecido homenaje a nuestros deportistas, que tantas satisfacciones nos ofrecen y cuyo sacrificio hay que valorar”, afirma el concejal de Deportes, Javier Mora.

Por su parte, David Barrera, explica que “para mí lo fundamental es que esta obra le llegue a Topuria y que sepa que le hemos dedicado este trabajo. Con que él se sienta orgulloso ya es suficiente para mí”. Para su realización se han empleado 150 botes de pintura, costeados por el propio autor.



Sigue la noticia con tu móvil en Canal Norte TV Digital



CARRERA

DEL DÍA DE LA MUJER

10 MARZO
11:30 H



SALIDA: RECINTO FERIAL

CARRERADIADELAMUJERSANSE.COM

**INSCRIPCIÓN GRATUITA
HAZ TU DONACIÓN**

colabora:



**Carrera
solidaria
a favor de:**



organiza:



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

Dirección técnica:



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

MARZO 2024

CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

★: Entrada libre hasta completar aforo.

★: Recogida de entradas por orden de llegada desde las 16:45 h hasta completar aforo

VIERNES 1 DE MARZO Ven a bailar “Baile en Línea”

De 17:00 a 19:30 h. Salón de Actos. ★

SÁBADO 2 DE MARZO II Campeonato de Ajedrez para Personas Mayores.

Organizado por el Club de Ajedrez V Centenario. A las 17:00 h en el Aula 4. Inscripciones hasta el 1 de marzo a las 20:00 h en el tel. 622 581 112



MARTES 5 DE MARZO

Salida: “Fantasmas e Historias Negras de Madrid”. Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 15:00 h. Transporte en tren. Recorrido aproximado 5 km. **Inscripciones:** Del 26 al 28 febrero. **Sorteo:** 1 de marzo. **Confirmación:** 1 y 4 de marzo

MIÉRCOLES 6 DE MARZO

Salida: “Mujeres Ilustres”. Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h. Transporte en tren. Recorrido aproximado 5 km. **Inscripciones:** Del 26 al 28 febrero. **Sorteo:** 1 de marzo. **Confirmación:** 1 y 4 de marzo

JUEVES 7 DE MARZO

Biblioteca: “Hablemos de nuestras experiencias en compañía, con un libro”. Tema: “Cambio de casa”. A cargo de **Stella, Lourdes y Ana**, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

Salida: Taller de Telefonía “Tu día a día más ágil con el Móvil” y visita guiada a la Exposición Temporal. Fundación Telefónica. Imprescindible llevar móvil. Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:00 h. Transporte en tren.

Inscripciones ya realizadas del 19 al 21 de febrero.

Karaoke “Diviértete cantando”. De 16:30 a 18:30 h en el Salón de Actos. ★

VIERNES 8 DE MARZO DÍA DE LA MUJER



Exposición “Nosotras Ayer y Hoy”. Del 8 de marzo al 1 de abril. Entrada.

Aula de Cine. Tema: “Grandes Olvidadas”. De 17:00 a 19:30 h. Salón de actos. ★

MARTES 12 DE MARZO

Salida: Ruta por Las Cárcavas del Pontón de la Oliva. Salida: 9:00. Regreso: 17:00. Distancia aproximada: 12 km. Itinerario: Pontón de la Oliva, Presa, Miradores de las cárcavas, Chimeneas de hadas, Mirador del cañón del Río Lozoya. Comida campestre: a cargo de cada participante. Se recomienda: calzado y ropa adecuada para andar, bastones de marcha y agua. Más información: Programa de Actividad Física y Educación para la Salud. **Inscripciones:** Del 26 al 28 febrero. **Sorteo:** 1 de marzo. **Confirmación:** 1 y 4 de marzo

Salida: “El Madrid de Luis Candelas”. Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:00 h. Transporte en tren. Recorrido aproximado 5 km. **Inscripciones:** Del 26 al 28 febrero. **Sorteo:** 1 de marzo. **Confirmación:** 1 y 4 de marzo

JUEVES 14 DE MARZO

Biblioteca: “Jugamos con las palabras”. A cargo de **Stella, Lourdes y Ana**, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

Taller de Telefonía “Ciberseguridad básica” y visita guiada a la Exposición Temporal. Fundación Telefónica.

Imprescindible llevar móvil. Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:00 h. Transporte en tren. Inscripciones ya realizadas del 19 al 21 de febrero.

Salida: Museo de Ciencias de Madrid. Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h. Transporte en tren. Precio 3,50 €. Recorrido aproximado 5 km. **Inscripciones:** Del 1 al 5 de marzo. **Sorteo:** 7 de marzo. **Confirmación:** 7 y 8 de marzo

Conferencia: “Estimular la Memoria, Relajar la Mente”. A cargo de Vanessa Maillefert. Psicóloga del Centro de Mayores. De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos. ★

VIERNES 15 DE MARZO

Ven a bailar “Sevillanas”. De 17:00 a 19:30 h en el Salón de Actos. ★

LUNES 18 DE MARZO

Conferencia: “El Madrid de los dichos”. A cargo de Antonio Amaro. Voluntario Cultural del Programa “De Igual a Igual”. De 17:00 a 18:30 h en el Aula 4. ★

MARTES 19 DE MARZO

Salida: Museo de Farmacia. Salida: 9:30 h del Metro Baunatal. Regreso: 14:30 h. Recorrido aproximado 5 km. **Inscripciones:** Del 1 al 5 de marzo. **Sorteo:** 7 de marzo. **Confirmación:** 7 y 8 de marzo

MIÉRCOLES 20 DE MARZO

Salida: Ayllón y Riaza. Visita guiada a Ayllón y comida. Tarde en Riaza. Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 18:30 h. Precio 21 €. **Inscripciones:** Del 1 al 5 de marzo. **Sorteo:** 7 de marzo. **Confirmación:** 7 y 8 de marzo

JUEVES 21 DE MARZO

Biblioteca: “Leyendas de España y

Mitos”. A cargo de **Stella, Lourdes y Ana,** voluntarias del Programa “De Igual a Igual”. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

Salida: “Beatriz Galindo” Madrid Mudéjar, las Vistillas y alrededores. Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h Transporte en tren. Recorrido aproximado 5 km. **Inscripciones:** Del 1 al 5 de marzo. **Sorteo:** 7 de marzo. **Confirmación:** 7 y 8 de marzo

Actuación: “Notas que Unen”. A cargo de la agrupación senior de guitarras de la Escuela Municipal de Música y Danza. Dirigidos por Teresa Hernando Navas. De 17:30 a 18:30 h en el Salón de Actos. ★

VIERNES 22 DE MARZO

Baile de Primavera. De 17:00 a 19:30 h. Salón de Actos. ★

LUNES 25 DE MARZO

Aula de Cine. Tema: La Zarzuela “La Dolorosa”. De 17:00 a 19:30 h. Salón de actos. ★

CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

LUNES 4 DE MARZO

“Seguimos tejiendo”: Calcetines, gorros y personalizando nuestros árboles.

A cargo de Elena Pimentel, voluntaria del Programa de “Igual a Igual”. De 17:30 a 19:30 h ★

MARTES 5, Y 19 DE MARZO

Patchwork. Nuevo grupo “De Igual a Igual”. A cargo de Daniela García Verdugo. De 17:30 a 19:30 h

LUNES 11 DE MARZO

Discofórum: Mari Trini. De 17:30 a 19:00 h. ★



MARTES 12 MARZO

“Seguimos tejiendo”: Calcetines, gorros y personalizando nuestros árboles. De 17:30 a 19:30 h. ★

MIÉRCOLES 13 DE MARZO

Conferencia: ¿Sufres fascitis plantar? A cargo del Podólogo José Vico y Fisioterapeuta Rebeca Larrode. Novofisio Sport. De 17:30 a 19:00 h. ★

LUNES 18 DE MARZO

“Activando la mente”. Juegos por equipos para estimular la memoria. De 17:30 a 19:00 h. ★

MIÉRCOLES 20 DE MARZO

Aula de Cine. Tema: Día Internacional de la Felicidad. De 17:30 a 19:30 h. ★



Diego D. García Muñoz
Portavoz del Grupo
Municipal del Partido
Popular (PP)

NUESTRA VOLUNTAD DE ADECENTAR LA POLÍTICA EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES ES INQUEBRANTABLE

Se acabó el enchufismo y el amiguismo, los chiringuitos y los chanchullos, el tratar de politizar -en el mal sentido- sin pudor la vida pública. El Partido Popular gobierna en San Sebastián de los Reyes para todos los vecinos por igual, movido sólo por el interés general, y con la transparencia, la objetividad, el respeto a la legalidad, la cercanía y la excelencia en la gestión como señas de identidad. Le pese a quien le pese, aquí hemos venido a adecantar la política y a hacer de esta ciudad la capital del norte de Madrid.

En el caso del deporte, se puede decir más alto pero no más claro. Vamos a dar la misma importancia a todos los niños y niñas de la ciudad y, por tanto, los clubes recibirán la ayuda económica por su fomento del deporte de base con los mismos criterios. De forma transparente, objetiva y, por supuesto, sin perjudicar ni beneficiar a nadie. El dinero público ha de gestionarse responsablemente. Lo mismo ocurre con las instalaciones deportivas municipales. Son de todos y su utilización se repartirá de manera equitativa según las necesidades de cada club. Se llama democracia y es algo que, a estas alturas, algunos siguen sin entender.

Por último, quiero mostrar todo mi apoyo a la alcaldesa Lucía S. Fernández y al concejal de Deportes, Javier Mora, víctimas de insultos y coacciones intolerables por parte de quienes rechazan un reparto justo y transparente de los recursos públicos. Y de algún político que sigue sin entender que nuestra voluntad de adecantar la política en San Sebastián de los Reyes es INQUEBRANTABLE.



Narciso Romero Morro
Portavoz del
Grupo Municipal
Socialista (PSOE)

LA SALUD MENTAL NO SOLO ES PONERSE UN LACITO UN DÍA AL AÑO

Un hecho que está avanzando en las agendas institucionales, es el impulso a la salud mental. Desde el Congreso, el Gobierno de la Nación y algunas autonomías, se está legislando y realizando actuaciones en este importante asunto, tras ser relegado durante muchos años.

Desde el Grupo Municipal Socialista creemos que las administraciones locales deben también de impulsar acciones, concretas y reales en este ámbito, más allá de solo ser reconocido de forma simbólica cada 12 de octubre ante las cámaras y fotos.

Es necesario dotarnos de un Plan municipal de promoción de la salud mental pues esta afecta a nuestro bienestar emocional, psicológico y social y, en definitiva, a nuestra felicidad diaria.

En España, casi un millón de personas sufren un trastorno mental grave, desde la ansiedad hasta la depresión. Casi un 20% de las discapacidades se producen por motivos de salud mental. Y un dato terrorífico: en España se producen 11 suicidios diarios.

San Sebastián de los Reyes debe propiciar ante la CAM, la construcción de un centro de salud mental para la zona norte que atienda de manera adecuada y oportuna a los pacientes con trastornos.

Por ello el PSOE de Sanse, ha solicitado al equipo de Gobierno que elabore dicho Plan, unido a la confección de programas preventivos a través de la cultura y el ocio para la prevención de las causas de la depresión y la ansiedad como trastornos habituales. Porque la salud mental no es un lacito.



Juan Torres García
Portavoz y concejal
de Izquierda
Independiente

PORQUE EL RUIDO DE LOS AVIONES SE TIENE QUE ACABAR YA, ASÍ COMO EL RESTO DE CHANCHULLOS

Hace unas semanas se abrió el proceso participativo para planificar el Sanse del futuro enmarcado dentro de la Agenda Ciudadana 2030. Un reto importante. Por eso, desde Izquierda Independiente hemos animado a que los vecinos y vecinas participen para decidir qué tipo de ciudad quieren.

Venimos de unos años convulsos que hacen que no haya semana en la que no tengamos que denunciar algún chanchullo. Es lo que pasa cuando hay gente que piensa que nuestra ciudad es su cortijo particular.

Así, Izquierda Independiente ha denunciado que el ex alcalde socialista Narciso Romero pidió a AENA alejar los aviones de una urbanización a pesar de que le avisaron que esto provocaría más ruido en zonas más pobladas como Dehesa Vieja o Tempranales.

A la semana siguiente nos enteramos de las irregularidades en la contratación de Antonio Carmona en las Fiestas de mayo de 2023. Un concierto que se utilizó como campaña encubierta a menos de un mes de las elecciones. Al parecer un ex asesor de M. Ángel Martín Perdiguero firmó en contra del Ayuntamiento estos contratos, pudiendo haber cometido supuestos delitos de falsedad en documento público y/o usurpación de funciones públicas. Desde Izquierda Independiente hemos pedido que se tomen las medidas oportunas.

Es necesario acordar entre todos y todas cómo queremos que sea el Sanse del futuro. Y eso sólo se conseguirá desde la participación y el consenso. Por eso, tampoco me quiero olvidar de otro tema fundamental: que el nuevo gobierno encuentre pronto una solución al conflicto y malestar existente en el mundo del deporte municipal. Sólo con transparencia y llegando a acuerdos podremos avanzar.



Alejandro Caro Manzanero

Portavoz del Grupo Municipal VOX

VOX DEFIENDE EL DEPORTE Y LA SALUD

La actitud que muestra y las decisiones que ha tomado el concejal de Deportes han ocasionado miedo y malestar en el tejido deportivo. Por tal motivo en el Pleno de febrero pedimos lo que nunca había sucedido, la comparecencia del concejal. Una vez más no hemos logrado que respondiera ninguna de las dudas planteadas salvo a las de Izquierda Independiente.

El concejal de deportes sigue sin dar explicaciones sobre los asuntos que preocupan a los vecinos de Sanse, como son la mala gestión en cuanto a los convenios con los clubes, los campus de verano y el posible conflicto de intereses del propio concejal.

También tenemos que comentar la falta de seriedad de los gobiernos del PP con respecto la construcción del centro de salud de Dehesa Vieja. Seguimos sin ver plasmado en partidas presupuestarias la construcción del mismo, ni avance más allá de otro brindis al sol y otra promesa de campaña que por desgracia parece una mentira más.



Ángela Millán

Portavoz Grupo Municipal Más Madrid

VIVA LA LUCHA FEMINISTA VIVA EL 8M

El 8M trasciende fronteras y culturas, y está dedicado a la lucha de las mujeres por la igualdad, justicia y derechos fundamentales. Aunque se han logrado avances, aún enfrentamos desafíos evidentes: basta con echar un vistazo a esta página. Es crucial reivindicar este día como recordatorio de que la equidad de género sigue siendo un proceso en curso. El 8M nos permite reflexionar sobre los logros y los obstáculos que persisten. La participación activa es vital para mantener vivo el movimiento feminista y recordar que la igualdad de género es responsabilidad de todos y todas. El 8M es un día de reivindicación y de celebración de los avances conseguidos, y honra la valentía y determinación de las mujeres que desafiaron normas para abrir camino a generaciones futuras. Pero también subraya que aún queda mucho por hacer y la importancia de erradicar estas injusticias, promoviendo políticas que garanticen la igualdad de oportunidades para todas las personas, independientemente de su género. El 8M es un recordatorio de que el movimiento feminista está vigente y es necesario, un llamamiento a la acción para seguir trabajando hacia un mundo más justo e igualitario para todas y todos.



Miguel Ángel Martín Perdiguero

Portavoz del Grupo Municipal Vecinos por Sanse

EL PEOR CONCEJAL DE DEPORTES DE LA HISTORIA

La primera comparecencia de la historia de SanSe de un concejal de Deportes en un pleno nos dejó claras varias cuestiones. La primera, que Javier Mora no negó que pretende subir a su club más del 80% y destinar 18.000€ para un local que es suyo.

La segunda, que Javier Mora atacó a la Unión Ciclista, al Balonmano SanSe, al deporte base... Con lo que el deporte le ha dado a él, se quiere cargar el de este municipio. No tiene vergüenza.

Javier: al final te van a sentar en el banquillo. No estás pensando en el daño irreparable que estás haciendo a clubes, a la Asociación, a técnicos, a programas esenciales como el de pacientes con cáncer que se inició en el anterior mandato... Y ahora veremos qué empresa privada llevará los campus de verano haciendo que sean mucho más caros para los padres.

Esto no va de colores. Son muchos años de historia que se han conseguido en este municipio para que ahora por ego, rencor y odio se machaque a clubes y niños. Un concejal de Deportes debe mirar por los niños de cada club e intentar mejorar lo anterior. Y tú, Javier Mora, ya eres el peor concejal de la historia en solo 8 meses.



ENCUÉNTRAME FÁCIL

1

Estebaranz S.L.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com

2

Cerca de todo, lejos de nada

Vuelve a disfrutar de vivir en el centro

Viviendas Obra nueva

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ REAL 102 | S.S. DE LOS REYES
91 652 48 77
www.tecnivisa.com

tecnivisa

3

Inmobiliaria Nuevo Porvenir

Compramos tu piso en 48 horas sin intermediarios

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir** tenemos la solución

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

625 952 593

4

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz[®]Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.esInglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - PortuguésPlaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

9

**CRISTALERÍAS SANSE, S.L.**ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINASFABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATOEXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tf. 91 667 12 98 - dehesacristalerias-sanse.es
Avenida De La Sierra, 31 - Tf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

5

**hogar norte**

servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

10

OLE GUAPA!!

¡BIENVENIDOS!

20%

EN TU PRIMER SERVICIO

PIDE TU CITA : 679561846

AVD COLMENAR VIEJO N° 32 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES(MADRID)

- MANICURA SEMIPERMANENTE
- UÑAS ESCULPIDAS
- NAIL ART
- PEDICURA SPA
- LIFTING DE PESTAÑAS
- DISEÑO Y DEPILADO DE CEJAS
- LIMPIEZA DE CUTIS
- Y MUCHO MÁS...

6

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas91 829 85 00
www.oficinasYA.es

11

MÁS EFICIENTE MÁS AHORRO

Ofertas
hasta **-25%**Reduce tu factura
del 1 de marzo
al 1 de abril**LEROY MERLIN**San Sebastián de los Reyes
C.C. Plaza Norte 2

7

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT

PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

12

GRIJALBA MUDANZASC/ Pio Baroja 9
Paracuellos de Jarama, 28860 Madrid
info@mudanzasgrijalba.com
comercial@mudanzasgrijalba.com
Teléfonos: 910 007 216 · 722 697 881
www.mudanzasgrijalba.comMUDANZAS LOCALES, NACIONALES E INTERNACIONALES
MUDANZAS DE OFICINAS, SERVICIO DE GRÚA
MONTAMUEBLES, GUARDAMUEBLES

8



CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

13

Las Mielles del
ABUELO

Sabor auténtico de la naturaleza en cada gota

¡Miel, miel!682 172 116
info@lasmiellesdelabuelo.com
www.lasmiellesdelabuelo.com

ANUNCIOS POR PALABRAS

01 DE MARZO DE 2024

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Cuida persona mayor. Muy responsable, interna, externa o fin de semana, con mucha experiencia. Limpieza. Referencia, disponibilidad inmediata.
Tel. 697 976 549

Chica responsable y con experiencia busca trabajo como cuidadora de personas mayores, niños o limpieza por las tardes. Buenas referencias.
Tel. 614 275 461

Señora busca trabajo con experiencia y referencias en labores de hogar, limpieza de oficinas y portales. Lunes y jueves a partir de las 15 h y viernes a partir de las 12 h.
Tel. 699 607 828

Señora amable y muy servicial busca trabajo para acompañamiento, compras para mayores, dependienta, ayudante de cocina, y limpieza por horas. Disponibilidad total e inmediata.
Tel. 618 882 478

Busca trabajo en cuidado de adulto mayor. Mucha experiencia en limpieza de casa y compañía. Muy responsable y dedicada.
Tel. 617 122 835

Busca trabajo por horas o permanente. Referencias y experiencia.
Tel. 664 436 933

Señora busca trabajo como externa en cuidado de niño, personas mayores, mantenimiento de casa. Experiencia y referencias disponibles. Mañanas.
Tel. 642 526 407

Mujer de 30 años busca trabajo de limpieza por horas durante la semana o canguro para niños mayores de 3 años. Referencias.
Tel. 641 577 314

Trabajadora con experiencia en cuidado de personas mayores y niños, servicio de limpieza. Disponible a tiempo completo.
Tel. 614 161 330

Mujer con referencia y experiencia limpia casas, plancha, limpieza de oficinas y portales.
Tel. 635 828 012

Chica busca trabajo por horas en tareas domesticas, mañanas o tardes. María.
Tel. 674 768 328

Chica responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, niños, canguros, limpieza. Disponibilidad inmediata como interna o externa.
Tel. 643 137 191

Señora amable y muy servicial busca trabajo para acompañamiento, compras para adultos mayores, dependienta, ayudante de cocina y limpieza por horas. Disponibilidad total e inmediata.
Tel. 654 832 652

Limpieza de casas por las tardes.
Tel. 667 676 716

Chica responsable busca trabajo por horas lunes y jueves por la mañana en limpieza, cuidado de niños. También fines de semana, con muchas ganas de trabajar y puntualidad.
Tel. 664 585 486

Busco empleo como dependienta de almacén, cuidado del adulto mayor, limpieza de hogar.
Tel. 674 904 559

Señorita responsable busca trabajo con experiencia en limpieza y cuidado de niños. Disponibilidad.
Tel. 697 655 592

Busca trabajo martes a partir de las 8:00 am para limpieza de casas, plancha, cuidado de niños y personas mayores. Con experiencia demostrable y referencias en la zona norte.
Tel. 663 490 275

Chica seria y responsable se ofrece por horas para cuidar a personas mayores los fines de semana.
Tel. 686 904 499

Solicita empleo en cuidado de niños, como interna, ayudante de cocina, limpieza de hogar. Persona responsable, puntual, amable, proactiva. Disponibilidad inmediata.
Tel. 679 114 372

Busca trabajo jornada completa. Disponibilidad inmediata.
Tel. 603 424 571

Señora con experiencia en labores de casa, cuidado de niños y personas mayores dependientes, busca trabajo. Disponibilidad y referencias.
Tel. 676 175 800

Chica de 33 años busca empleo de servicio doméstico o limpieza. Sería y responsable.
Tel. 693 267 875

Auxiliar de enfermería y de veterinaria se ofrece para cuidar a niños, personas mayores, personas con discapacidad. También para el cuidado y paseo de animales de compañía.
Tel. 669 176 570

Busca trabajo de repartidor de paquetería o comida, cuidado de personas mayores, paseo de perros, limpieza de cristales. Disponibilidad inmediata.
Tel. 641 638 231

Señora se ofrece para trabajar de interna en cuidados de personas mayores o en el cuidado del hogar con niños. Buenas referencias.
Tel. 615505687

Chica responsable busca trabajo por horas, media jornada, jornada completa y fines de semana (interna o externa) en limpieza de casas, cuidado u acompañamiento de niños o personas mayores.
Tel. 614 161 330

Señora busca trabajo como externa en cuidado de niños, personas mayores, mantenimiento de casa. Experiencia y referencias. Cualquier horario.
Tel. 642 526 407

Busca trabajo como empleada de hogar en limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina, cajera.
Tel. 692 350 969

Limpia y plancha por horas, sólo por la tardes.
Tel. 642 847 913

Chico responsable busca trabajo en cuidado de adulto mayor, cuidado y adiestramiento de perros. Experiencia y responsabilidad.
Tel. 617 122 835



Alexna Formación
Centro de estudios

CURSO 2023 - 2024

Otro Curso Ayudándote a Aprobar

Preparación Exámenes Oficiales de INGLÉS; FIRST, ADVANCED y APTIS
(Grupos Intensivos)

INGLÉS (todas las edades y niveles)

Refuerzo y Ampliación:
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA (Iniciación para Adultos WORD Y EXCEL)

MECANOGRAFÍA

Apoyo GRADOS MEDIOS y SUPERIORES (Contabilidad e Informática)

A POR EL ÚLTIMO ESFUERZO...

¡VAMOS TÚ PUEDES!

We prepare for

Cambridge

English Qualifications

KET PET FCE CAE CPE

Cambridge English
Language Assessment

Exam Preparation Centre

Paseo de Guadalajara, 16
28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 falexna@gmail.com



Comunidad
de Madrid

Dirección General
del Servicio Público de Empleo
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
HACIENDA Y EMPLEO

CURSOS SUBVENCIONADOS COMUNIDAD DE MADRID
CURSO: AUDITORÍA DE SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA CALIDAD (WORD Y EXCEL AVANZADO)

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Servicio 24H
91 654 00 94



DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS

ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

Se ofrece chica para trabajar jornada completa o interna en cuidado de niños o personas mayores. Incorporación inmediata.
Tel. 666 278 136

Chica muy responsable en cuidado de adulto mayor, cuidado de niños, limpieza. Interna, externa o por horas. Muy dedicada y respetuosa.
Tel. 617 122 835

Chica se ofrece para trabajar como niñera, canguro, cuidado de personas mayores, servicio doméstico, plancha, etc. Disponibilidad inmediata por horas o tiempo completo.
Tel. 641 106 408

Mujer con más de 15 años de experiencia, sería y responsable, busca trabajo para acompañar una persona mayor por las noches y limpieza. Horas, interna.
Tel. 642 738 769

Hombre auxiliar de geriatría, con experiencia y referencias personales, ofrece sus servicios en cuidado de personas en domicilio y labores afines.
Tel. 636 170 524

Señora honesta busca trabajo de externa, por la tarde o noche. Limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños o adultos. Referencias.
Tel. 667 237 136

Busca trabajo como empleada de hogar, jornada completa. 33 años, responsable, puntual, trabajadora, dinámica, con iniciativa. Experiencia y referencias como cuidadora de niños, adultos mayores.
Tel. 664 039 824

Chica joven responsable, respetuosa, busca trabajo en cuidado de niños o personas mayores. Limpieza de pisos por horas. Interna o externa.
Tel. 602 587 297

Chica busca trabajo por horas o media jornada en limpieza del hogar, tardes. Con experiencia y buenas referencias.
Tel. 680 810 732

Busca trabajo en cuidado de niños, personas adultas o limpieza. Disponible lunes y miércoles de 7 a 14 y martes, jueves y domingo de 15 a 19 h.
Tel. 641 928 225

Estudiante universitaria de enfermería ofrece clases particulares de primaria a bachillerato con experiencia previa. Precio 12 €.
Tel. 654 103 891

Aprueba y mejora tus notas. Profesora titulada, con mucha experiencia y buenos resultados. Económico. De primaria a bachillerato. También en inglés.
Tel. 667 500 027 y 636 590 156

Clases en grupo y particulares. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados.
Tel. 617 243 361

English lessons by qualified teacher. Good price. Previous experience.
Tel. 616 979 443

OFERTA DE EMPLEO

Necesita profesor de física para primero de Biología, cursando en UAM.
Tel. 626 873 011

Buscan fisioterapeuta para centro SFG FISIOTERAPIA. Funciones: masoterapia, ejercicio físico para recuperación de lesiones, tratamiento de lesiones deportivas y crónicas. Se valorará conocimiento de suelo pélvico y pilates suelo. Horario de lunes a viernes de 16.00 a 20.30 h. Equipo joven y dinámico. Trato cercano con el paciente. Posibilidad de crecimiento. Mandar CV a: soniafrayleg@gmail.com

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se cumplen los requisitos.
Tel. 666 058 659

Se necesita empleada de hogar por las tardes que esté dada de alta como autónomos.
Tel. 639 486 281

VENTA VIVIENDAS

Vende piso 3 hab. en S.S. Reyes. Buena ubicación, cerca bus y tren, primera planta exterior, puerta blindada. 169000 €.
Tel. 662 303 548

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila en Noja-Cantabria, apartamento amueblado, salón, tv. dos hab., cocina vitro, terraza, garaje, bien situado para las dos playas y servicios. También adosado en Santa Pola-Alicante, amueblado, salón, tv. dos hab., cocina vitro, baño y aseo, dos terrazas, cerca de las playas y servicios. Vacaciones.
Tel. 619 935 420

Alquila apartamento para 2 personas, mínimo una semana, desde el 15 de marzo al 15 de abril 2024. Situado en la mejor zona de Sada (A Coruña). Precios, fotos y disponibilidad por whatsapp.
Tel. 609 963 691

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas, con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto.
Tel. 680 678 661

Vacaciones, escapadas, puentes. Alquila apartamento en Marina D'or, con 2 hab. salón, baño y terraza. Totalmente equipado, con aire acondicionado, plaza de garaje, 2 piscinas y wifi, Jose.
Tel. 649 654 777

Alquila habitación espaciosa a persona no fumadora, solvente y responsable, zona la Viña en S.S. Reyes. 350 € + gastos.
Tel. 679 419 706

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje. Zona plaza de toros.
Tel. 675 224 598

Plaza de garaje segura, cómoda y económica para moto. Zona Bar Tomás. C/ Canarias semiesq. Av. Colmenar viejo. 30 €.
Tel. 656 642 800

Alquila plaza de garaje para coche grande en Parking Pz. Olivares, ascensor y vigilancia de cámaras y física. 70 €. Planta sotano-2. También alquiler de plaza de garaje en C/ Sevilla 10, zona Av. Independencia. Para moto grande o coche mediano.
Tel. 641 108 329

Alquila plaza de garaje Residencial Espacio 70 €.
Tel. 670 866 095

Vendo Plaza de Garaje en C/ Gloria Fuertes, junto a Mercadona de Tempranales. Cabe coche y moto.
Tel. 660 142 622

Alquila plaza de garaje. Zona pz. de toros. Económica.
Tel. 617 647 239

VARIOS

Vende mesa auxiliar de madera. Medidas: 38 x 74 x 60. Manda fotos por WhatsApp.
Tel. 667 876 977

Vende moto Zontes G1 125, 2325 km., siempre en garaje, prácticamente nueva. 2450 €.
Tel. 649 850 464

Vende plato de ducha 'Roca' de fibra de pasta de 1,40 x 0,70 x 0.07 m. Impecable. 60 €.
Tel. 680 519 i337



Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

Distribuidor oficial de **Roca**

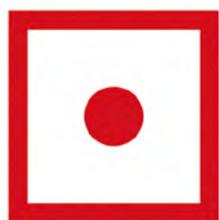
TODO TIPO DE MATERIALES
PARA CREAR NUESTRA
COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de
cabecera FERGOM COCINAS y con
los mejores fabricantes y las mejores
calidades para desarrollar tu proyecto.



Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel. 91 659 27 58
correo@saneamientosnavacerrada.com
www.saneamientosnavacerrada.com



redpiso

Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo



El precio de tu vivienda, en tan solo unos segundos

Compruébalo:

www.valoracion.redpiso.es

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29
Alcobendas
☎ 91 196 00 11
alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18
San Sebastián de los Reyes
☎ 91 007 53 90
ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es